

# Notiziarmic



Anno 2008 n. 3 - OTTOBRE

Bollettino dell'Associazione Romagnola Malattie Intestinali Croniche



Il lavoro dello psicologo  
nello spazio  
del gruppo di auto aiuto.  
Riflessioni su un percorso  
formativo.

Dott.ssa Annalisa Amadori, psicologa

**sabato 11 ottobre 2008**

dalle 9,00 alle 12,00

c/o Sala Massimo Pieratelli - Ospedale Morgagni Pierantoni

Via Forlanini, 34 - Forlì

# LA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI

La terapia farmacologica principale ruota attorno a cinque classi di farmaci:



1. I derivati dell'acido 5-amino-salicilico (5-ASA, mesalazina, olsalazina). Possono venir somministrati per bocca o per via rettale. Sono farmaci utili nel trattamento di infiammazione lieve e soprattutto vengono usati per il mantenimento di una remissione.
2. Gli antibiotici (metronidazolo e ciprofloxacina), usati soprattutto nella terapia del morbo di Crohn a localizzazione colica e perianale.
3. I corticosteroidi (prednisone, metilprednisolone e budesonide). Possono essere somministrati per via orale, rettale o endovena. Vengono utilizzati per combattere la malattia in fase acuta (metilprednisolone), e a basse dosi e per breve periodo, nella fase di mantenimento.
4. I farmaci immunomodulatori (azatioprina, 6-mercaptopurina, methotrexate, ciclosporina, talidomide), possono essere usati per ridurre il dosaggio degli steroidi nei soggetti corticodipendenti, nelle malattie resistenti ai corticosteroidi e nel trattamento di particolari complicanze come le fistole nel morbo di Crohn o come la Colite Ulcerosa resistente agli steroidi.

5. La terapia biologica (infliximab) nella terapia del morbo di Crohn. E' un anticorpo monoclonale anti-TNF-alfa, somministrato endovena, è indicato nelle forme molto aggressive di morbo di Crohn resistente ad ogni altra terapia farmacologica.

Esistono oggi, anche altre nuove terapie biologiche, ancora però sperimentali, che come razionale hanno sempre il tentativo di colpire molecole coinvolte nel meccanismo della flogosi.

I probiotici e i prebiotici dimostratisi utili in piccoli studi e in maniera empirica nel mantenere una corretta flora saprofitica all'interno dell'intestino tenue e colon, impedendo la proliferazione e l'adesione dei batteri responsabili dell'instaurarsi della flogosi e dell'induzione della malattia. Questa terapia, anche se molto usata, non è ancora stata inserita nelle terapie canoniche, in quanto necessita ancora di studi clinici maggiori e di migliori prove di efficacia.

*(dal sito dell'A.R.M.I.C.)*

Visita il sito  
dell'associazione:  
[www.armic.it](http://www.armic.it)



## COME ASSOCIARSI per il 2009

Si invitano i soci a rinnovare l'iscrizione all'Associazione per l'anno 2009 pari a € 10,00 tramite conto corrente postale n. 66619404 intestato:

A.R.M.I.C. via Forlanini, 34 - 47100 Forlì; causale "rinnovo quota sociale - anno 2009".

Le imminenti festività natalizie offrono l'occasione per regalare a familiari ed amici l'iscrizione all'Associazione: indicare nella causale: "nuovo socio - anno 2009".



A.R.M.I.C. Associazione Romagnola Malattie Intestinali Croniche  
Ospedale G. B. Morgagni Pierantoni - Via Forlanini, 34 - 47100 Forlì  
Telefono sede 0543 731422 - Per informazioni 333 4944996  
Sito internet: [www.armic.it](http://www.armic.it)  
Coordinate bancarie: CIN T ABI 06010 CAB 13200 C/C 000103396616  
Conto corrente postale n. 66619404

