

Partecipazione sociale
e qualità della vita.

Le buone pratiche di cittadinanza
nella tutela della salute.

Il fenomeno "IBD"

*Progetto volto alla sensibilizzazione dei cittadini
all'attività di volontariato,
con particolare riferimento ai giovani*

Dott.ssa Mariana Marquez I. – dott. Antonio Ozzimo



Finanziamento di € 5.000 A.R.M.I.C.

- Decreto di Giunta Regionale n°2218/2007:

Assegnazione e concessione dei contributi di cui all'art. 9, comma 1 della L.R. N. 12/2005 per l'anno 2007 in attuazione della deliberazione n. 702/2007

**Selezionato tra 19 progetti accoglibili ammessi a contributo
in Regione Emilia Romagna**

Associazioni con cui "FARE RETE"

(es. lettera di adesione per condivisione obiettivi comuni)

- *Ass. Diabetici Forlivesi*
- *Ass. Cardiologica Forlivese*
- *IOR Forlì*
- *LILT Forlì*
- *AIL Forlì*
- *Assipro Forlì*
- *Ass. Italiana Celiachia - Forlì*

Obiettivi del progetto

- **Sensibilizzare** la popolazione adolescente e giovane adulta sulle tematiche della patologia cronica “IBD”
- **Informare** adolescenti e giovani in modo adeguato rispetto alla prevenzione e alla tutela della salute
- **Implementare** le relazioni tra le associazioni di pazienti che condividono e/o intendono interessarsi di disagio cronico
- **Trasferire** buone prassi di volontariato ai giovani, avvicinandoli al mondo associativo, trasferendo i valori insiti nel capitale umano.

Obiettivi del progetto

- **Permettere** una maggiore informazione sul fenomeno IBD nelle agenzie educative primarie e nei luoghi di aggregazione sociale (scuole medie inferiori e superiori, luoghi ritrovo).
- **Avviare** una ricerca epidemiologica focalizzata sulle determinanti socio-culturali del fenomeno
- **Favorire** l'impegno civile e la solidarietà, sostenendo l'associazionismo locale.

Destinatari finali del progetto:

500 preadolescenti, adolescenti e giovani adulti del comprensorio forlivese

Comuni:

- Forlì
- Forlìmpopoli
- Bertinoro
- Castrocaro e Terra del sole
- Dovadola
- Predappio
- Rocca San Casciano

- Meldola
- Civitella
- Galeata
- Santa Sofia
- Tredozio
- Modigliana
- Portico
- San Benedetto
- Premilcuore

Perché
coinvolgere i
giovani in
un'azione di
volontariato
ARMIC?



La salute = una risorsa per la vita quotidiana, non un obiettivo di vita.

La promozione della salute si occupa non più solamente di soggetti affetti da patologie, ma allarga i suoi ambiti di intervento **all'intera popolazione**, in contesti che non sono più quelli clinici tradizionali in cui c'è una domanda esplicita del possibile fruitore.



Es. scuola

Perché coinvolgere i giovani in un'azione di volontariato ARMIC?

Premessa

Le patologie croniche si contraddistinguono per la forte necessità di risorse impegnate per fronteggiare i bisogni di cura e di assistenza delle persone.

In un'ottica di complessità e di multifattorialità le patologie non possono essere medicalizzate in modo esclusivo. **Modello integrato di cura:** si occupa del problema medico, psicologico e sociale.

Ottica di comunità prevale su quella del singolo
valorizzando il ruolo protettivo delle reti sociali.

Ruolo delle associazioni di pazienti:

- ➡ Tener viva l'attenzione della comunità scientifica e della cittadinanza sui problemi di salute di gruppi di pazienti.
- ➡ Promuovere la partecipazione, il coinvolgimento, l'empowerment.

Finalità: Integrare l'azione di volontariato nella ricerca delle determinanti di salute nelle patologie croniche dell'intestino, fenomeno particolarmente consistente nel comprensorio forlivese.

Perché coinvolgere i giovani in un'azione di volontariato ARMIC?

I giovani:

BERSAGLIO



sono sempre più colpiti dalle patologie croniche dell'intestino

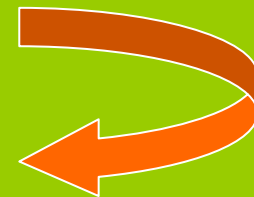
RISORSA



in un'ottica che valorizzi le "buone prassi" di cittadinanza attiva volte alla tutela della salute dell'intera comunità.

Sensibilizzare i giovani sui temi della salute pubblica con un'azione preventiva specifica può rappresentare una risposta più che concreta ai problemi di salute complessi della comunità

notevole risparmio delle risorse impiegate



I volontari ARMIC e la sensibilizzazione dei giovani...

- **Formazione all'approccio informativo-preventivo con i giovani**
- **Rilevazione dei dati attraverso il questionario**
- **Raccolta dati**
- **Restituzione dati (es. brochure..)**

Gli psicologi ARMIC e la sensibilizzazione dei giovani...

- **Conduzione della formazione sull'approccio preventivo ai giovani**
- **Consulenza organizzativa**
- **Elaborazione dati**

Ipotesi di questionario



- **Stili di vita**
- **Determinanti psicosociali**

Questionario

Stili di vita e salute degli adolescenti

(bozza giugno 2008)



Tu sei: 1 Maschio 2 Femmina

In che città abiti? _____ **Provincia** _____

Quanti anni hai? _____

→ *Nella compilazione del questionario leggi attentamente le indicazioni riportate e segna in modo chiaro le tue risposte con una crocetta o un piccolo cerchio intorno al numero corrispondente.*

→ *Il questionario è anonimo.*

1. Come va in generale la tua salute? (1 sola risposta)

1 Molto bene

2 Bene

3 Discretamente

4 Male

5 Molto male

2. Considera le tue condizioni fisiche, comprese malattie e conseguenze di incidenti.

Per quanti giorni negli ultimi 30 giorni non ti sei sentito bene?

Numero di giorni_ _

3. Considera le tue condizioni psicologiche, alcuni tuoi stati emotivi negativi come ad esempio, ansia, tristezza, solitudine. Per quanti giorni negli ultimi 30 giorni non ti sei sentito bene?

Numero di giorni_ _

4. Considera le tue abituali attività. Per quanti giorni negli ultimi 30 giorni non sei stato in grado di svolgerle a causa del tuo cattivo stato di salute fisica o psicologica?

Numero di giorni_ _

5. Negli ultimi 12 mesi, sei andato almeno una volta dal tuo medico di famiglia per motivi di salute?

1 Sì 2 No

6. In una settimana, fai attività fisica intensa per almeno 10 minuti che provoca grande aumento della respirazione e del battito cardiaco o della sudorazione?

1 Sì 2 No

6.1 Per quanti giorni alla settimana?

Numero di giorni/settimana_ _

6.2 Per quanti minuti al giorno in media?

Numero di minuti/giorno_ _

7. Ti è mai stato consigliato da un medico o altro operatore sanitario di svolgere regolare attività fisica?

1 Sì 2 No → passare alla domanda 9

8. A quale scopo ti è stato consigliato?

1 Per un problema attuale di salute

2 Per prevenire problemi di salute

3 Entrambe le ragioni

9. Quante volte mangi la frutta?

1 ___ volte al giorno

2 ___ volte alla settimana

3 raramente

4 mai

10. Quante volte mangi verdure e ortaggi?

1 ___ volte al giorno

2 ___ volte alla settimana

3 raramente

4 mai

11. Hai mai sentito parlare dell'importanza di consumare almeno 5 porzioni tra frutta e verdura al giorno?

1 Sì 2 No

12. Se potessi ti piacerebbe essere: (1 risposta per riga)

	Sì	No
Più magro/a	1	2
Più grasso/a	1	2
Più alto/a	1	2
Più basso/a	1	2
Più bello/a	1	2
Più muscoloso	1	2

13. Hai mai fatto una dieta dimagrante? (1 risposta sola)

1 Sì

2 No → passare alla domanda 15

3 No, ma voglio farla → passare alla domanda 15

14. Chi ti ha dato le indicazioni su cosa mangiare o non mangiare? (1 sola risposta)

- 1 un medico
- 2 ho deciso io
- 3 amico/a
- 4 genitori
- 5 rivista
- 6 TV o internet

15. Hai mai provato, anche solo per gioco, a fumare una sigaretta?

- 1 Sì
- 2 No

16. La maggior parte dei tuoi amici fuma?

- 1 Sì
- 2 No

17. Quale affermazione descrive meglio le regole sul fumo all'interno di casa tua? (1 sola risposta)

- 1 non è permesso fumare in alcun luogo di casa
- 2 è permesso fumare in alcuni luoghi o in alcuni orari o situazioni
- 3 è permesso fumare ovunque
- 4 non ci poniamo il problema perché nessuno in casa fuma

18. Ti capita di bere qualcuna di queste bevande alcoliche? (1 risposta per riga)

	Abitualmente	Qualche volta	Mai
Vino	1	2	3
Birra	1	2	3
Liquori	1	2	3

19. Negli ultimi 12 mesi, sei mai salito su una motocicletta scooter/motorino, come guidatore o passeggero?

- 1 Sì
- 2 No → **passare alla domanda 21**

20. Quanto spesso hai messo il casco? (1 sola risposta)

- 1 sempre
- 2 quasi sempre
- 3 qualche volta
- 4 mai

21. Hai mai sofferto di problemi intestinali (es. dolori/crampi addominali, diarrea, sangue nelle feci) per periodi prolungati?

1 Sì 2 No

22. Hai mai sentito parlare di malattie infiammatorie croniche dell'intestino MICI (es. colite ulcerosa, Morbo di Crohn)?

1 Sì 2 No → passare alla domanda 24

23. Qualcuno in famiglia ne soffre?

1 Sì 2 No

24. Qualcuno fra i tuoi conoscenti ne soffre?

1 Sì 2 No

25. Lo sapevi che le malattie croniche dell'intestino sono in aumento proprio tra i giovani?

1 Sì 2 No

26. Secondo te, che tipo di conseguenze hanno le MICI sulla vita delle persone?(1 risposta per riga)

	Abitualmente	Qualche volta	Mai
Malessere fisico	1	2	3
Malessere psicologico	1	2	3
Interferiscono nella vita scolastico lavorativa	1	2	3
Interferiscono nella vita sociale	1	2	3

27. Secondo te, le persone con problemi intestinali sono preoccupati per la loro salute?

sempre	quasi sempre	abbastanza	a volte	poche volte	quasi mai	mai
1	2	3	4	5	6	7

28. Conosci qualche associazione di volontariato che lavora nel campo della promozione della salute?

1 Sì 2 No

29. Hai mai sentito parlare di associazioni di pazienti o conosci qualcuno che fa parte di un'associazione di volontariato formata da pazienti?

1 Sì 2 No

30. In che modo, secondo te, i giovani nel loro piccolo possono fare qualcosa per queste organizzazioni che si occupano della salute delle persone (es. ARMIC Associazione Romagnola Malattie Intestinali Croniche)?

- 1 partecipando alle attività dell'associazione
- 2 offrendo il proprio tempo a sostegno dell'associazione (es. nella pubblicizzazione, organizzazione di eventi etc.)
- 3 facendo sentire la propria voce attraverso il sito dell'associazione
- 4 informando le persone che conosci che soffrono di questi problemi dell'esistenza dell'associazione e delle possibilità di supporto che vengono offerte
- 5 altro _____

31. Con quale frequenza, secondo te, i seguenti fattori possono influenzare la salute dei giovani? (1 risposta per riga)

	sempre	quasi sempre	abbastanza	a volte	poche volte	quasi mai	mai
Sentirsi bene con se stessi	1	2	3	4	5	6	7
Avere buoni rapp. in famiglia	1	2	3	4	5	6	7
Avere buoni amici	1	2	3	4	5	6	7
Avere buoni rapp. affettivi con l'altro sesso	1	2	3	4	5	6	7

Grazie per il tuo contributo!

Indagine sui giovani

■ Chi?

- Volontari Armic
- Psicologi Armic
- Supervisione UO Gastroenterologia (dr.ssa Valpiani)

■ Che cosa?

- Selezionare i volontari
- Cercare i contatti con le scuole tra gli associati
- Contattare le scuole per l'autorizzazione (lettera ai presidi)
- Selezionare le classi (10?) tra le scuole disponibili (medie e superiori di Forlì e Comuni comprensorio, Università?)
- Somministrare i questionari (volontari/insegnanti?)
- Elaborare i questionari (psicologi)
- Restituzione dati durante l'incontro ARMIC medici-pazienti 2009?

■ Quando?

- entro fine giugno (max 15 luglio) lavoro di presa di contatto
- entro metà 15 ott. '08 somministrazione questionario

■ Come?

- Metodologie di approccio/comunicazione ai giovani
- Promozione della salute