

Notiziarmic

Anno 2007 n. 1 - dicembre

Bollettino dell'Associazione Romagnola Malattie Intestinali Croniche

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Caro socio,

è convocata l'assemblea ordinaria per il giorno venerdì 30 novembre 2007 alle ore 23 presso la Sala Massimo Pieratelli (Ospedale Morgagni Pierantoni)

e in seconda convocazione

SABATO 1° DICEMBRE 2007

alle ore 12 presso la Sala Massimo Pieratelli
(Ospedale Morgagni Pierantoni) - Via Forlanini, 34 Forlì

All'ordine del giorno il rinnovo del comitato direttivo, che decade quest'anno. Qualora tu abbia intenzione di partecipare attivamente a questo comitato sei pregato di segnalare la tua candidatura telefonando al 333 4944996, o in apertura dell'assemblea.

L'assemblea si svolgerà a margine ed in conclusione del 1° incontro con lo Psicologo ed il Dietista organizzato nella stessa giornata, primo atto di un progetto di appuntamenti importanti per la nostra salute, ai quali sei invitato a partecipare in prima persona.

Contiamo senz'altro sulla tua presenza e partecipazione.
Cordialmente.

Gianfranco Francia
Presidente ARMIC



L'Associazione augura
a tutti i soci e alle loro famiglie
**BUON NATALE e
FELICE ANNO NUOVO**



CONTRIBUTI SUL TRATTAMENTO DELL'OSTEOPOROSI NEI PAZIENTI CON IBD

- Tutti i pazienti devono essere incoraggiati a modificare lo stile di vita (esercizio, astensione dal fumo, moderare l'introito di alcool) e ad assumere supplementi di calcio e vitamina D.

- La DEXA (densitometria ossea) deve essere eseguita selettivamente dopo valutazione globale dei fattori di rischio.

- La calcemia deve essere valutata alla diagnosi. In presenza di fratture patologiche vanno ricercate altre cause mediante esecuzione di emocromo fosfatasi alcalina, calcemia, creatinina, dosaggio sierico della vitamina D, elettroforesi e testosterone (nei maschi).

- La determinazione del parator-

mone è indicata solo in presenza di alterazione dei livelli di calcio sierici o urinari.

- Mantenere il dosaggio dello steroide al minimo necessario considerando il ricorso ad immunosoppressori nei pazienti dipendenti.

- Nei pazienti considerati ad alto rischio e in quelli con osteoporosi documentata vanno prescritti supplementi di calcio (1,5 gr/die dopo i 50 anni e comunque nelle donne in menopausa, 1 gr/die negli altri casi) e vitamina D.

- La terapia sostitutiva ormonale con estrogeni è approvata dalla FDA per la prevenzione dell'osteoporosi nelle donne in menopausa e nelle donne in età fer-

tile affette da ipogonadismo, ma il suo utilizzo va considerato dopo attenta valutazione di rischi e benefici (livello D in IBD, livello A sul rischio di fratture nelle donne in menopausa).

- I bifosfonati sono approvati dalla FDA nei pazienti con osteoporosi documentata, nei pazienti con fratture atraumatiche e nei pazienti che necessitano di più di tre mesi di trattamento con corticosteroidi.

- La calcitonina (nasale o sottocutanea) può essere considerata in caso di inefficacia o intolleranza agli altri trattamenti.

- Il fluoro non è raccomandato.

AIGO

VACCINAZIONE: SÌ O NO?

Schema riassuntivo elaborato dalla Commissione AIGO-IBD

Sintesi delle raccomandazioni:

1. in linea di massima è consigliabile attenersi agli schemi raccomandati per la popolazione generale;

2. al momento della diagnosi è consigliabile una revisione delle vaccinazioni eseguite ed eventualmente il loro completamento;

3. è consigliabile la vaccinazione contro la varicella di tutti i bambini che non hanno già contratto

la malattia e degli adulti che non hanno contratto la malattia se negativi al test anticorpale;

4. è consigliabile evitare la somministrazione di vaccini vivi nelle seguenti condizioni:

- terapia con corticosteroidi a dosaggi superiori a 20 mg al giorno (o 2 mg/Kg/die nei bambini di meno di 10 Kg) per almeno due settimane negli ultimi tre mesi;

- terapia con dosi efficaci di immunosoppressori (azatioprina, 6-mercaptopurina, metotrexate o infliximab) negli ultimi tre mesi;

- severa malnutrizione calorica;

5. nei pazienti immunizzati mentre erano immunodepressi è consigliabile nei limiti del possibile verificare i titoli anticorpali ed eventualmente ricorrere a somministrazioni aggiuntive.

ASSEMBLEA ORDINARIA A.R.M.I.C. (sabato 23 giugno 2007)

Il 23 giugno u.s. presso la saletta della Banca di Forlì si è riunita l'Assemblea ordinaria dell'A.R.M.I.C. ed ha approvato, all'unanimità il bilancio consuntivo del 2006. I relativi dati sono a disposizione dei soci per eventuale consultazione. Durante l'assemblea è stato illustrato ai presenti l'avanzamento del "Progetto Armic", che vede coinvolte anche altre associazioni. La realizzazione del nostro Progetto è finanziata dall'Assipro e vedrà l'associazione coinvolta per tutto l'anno 2008.

Gianfranco Francia, presidente

COME ASSOCIARSI per il 2008

Si invitano i soci a rinnovare l'iscrizione all'Associazione per l'anno 2008 pari a € 10,00 tramite conto corrente postale n. 66619404 intestato: A.R.M.I.C. via Forlanini, 34 - 47100 Forlì; causale "rinnovo quota sociale - anno 2008". Le festività natalizie offrono l'occasione per regalare a familiari ed amici l'iscrizione all'Associazione: indicare nella causale: "nuovo socio - anno 2008".



A.R.M.I.C. Associazione Romagnola Malattie Intestinali Croniche
Ospedale G. B. Morgagni Pierantoni - Via Forlanini, 34 - 47100 Forlì
Telefono sede 0543 731422 - Per informazioni 333 4944996
Coordinate bancarie: CIN T ABI 06010 CAB 13200 C/C 000103396616
Conto corrente postale n. 66619404
Stampato in proprio ad esclusivo uso dei soci.

